

APAKAH SEMUA REMPAH-REMPAH BERBAHAYA BAGI KESEHATAN?

Pertanyaan No. 149 :

Buku Testimonies melarang pemakaian rempah-rempah, tetapi tidak diberikan suatu daftar yang pasti rempah-rempah mana yang dinyatakan tidak cocok bagi pemakaian manusia. Apakah semua bumbu-bumbu dilarang?

Jawab :

Karena kenyataan bahwa sage (sejenis tumbuhan yang daun-nya harum), bawang merah, daun sledri, daun mint, bawang putih, daun sop, dan tumbuh-tumbuhan lainnya yang sama bukan saja tidak berbahaya, melainkan justru benar-benar bermanfaat bagi tubuh, maka jelas menunjukkan bahwa tidak setiap bumbu dari tanaman dapat diklasifikasi kepada rempah-rempah yang berbahaya itu.

Tetapi, di pasar terdapat saus-saus dan bumbu-bumbu yang telah diracik sedemikian rupa, yang sebagaimana kenyataan yang sudah terkenal adalah berbahaya efeknya terhadap tubuh. Sebagaimana kita memahaminya, sekaliannya ini adalah rempah-rempah dan bumbu-bumbu sebagaimana yang dilarang oleh Nyonya White.

Meskipun demikian, kita tidak tahu, bahwa kayu manis, pala, allspice (sejenis rempah di Amerika), daun salam, bunga pala, fanili, lada merah, cengkeh, dan halia (jahe), jika digunakan secara terbatas, mengandung unsur-unsur yang berbahaya bagi kesehatan. Sesungguhnya, telah ditemukan bahwa lada merah yang dikeringkan dan digiling menjadi tepung, merupakan suatu pencegah demam yang manjur. Dan juga rempah-rempah digunakan dalam upacara-upacara kurban (Keluaran 30 : 23 - 25, 34).

Oleh sebab itu tidak semua rempah-rempah adalah berbahaya. Namun hendaklah kiranya difahami, bahwa menggunakan sesuatu rempah dalam jumlah yang berlebihan adalah merusak.